

# Aufgussplan

## Aufgüsse im Zeitfenster von 10.00 - 13.30 Uhr

<b>10.30</b>	<b>Crushed-Eis-Anwendung</b> Ort: Klassische Sauna (85° Grad)	<b>11.45</b>	<b>Duftreise</b> Ort: Aufgussauna (95° Grad)
<b>10.45</b>	<b>Crushed-Eis-Anwendung</b> Ort: Aufgussauna (95° Grad)	<b>12.30</b>	<b>Crushed-Eis-Anwendung</b> Ort: Klassische Sauna (85° Grad)
<b>11.30</b>	<b>Duftreise</b> Ort: Klassische Sauna (85° Grad)	<b>12.45</b>	<b>Crushed-Eis-Anwendung</b> Ort: Aufgussauna (95° Grad)

## Aufgüsse im Zeitfenster von 14.00 - 17.30 Uhr

<b>14.30</b>	<b>Crushed-Eis-Anwendung</b> Ort: Klassische Sauna (85° Grad)	<b>15.45</b>	<b>Duftreise</b> Ort: Aufgussauna (95° Grad)
<b>14.45</b>	<b>Crushed-Eis-Anwendung</b> Ort: Aufgussauna (95° Grad)	<b>16.30</b>	<b>Eis-Menthol-Inhalation</b> Ort: Klassische Sauna (85° Grad)
<b>15.30</b>	<b>Duftreise</b> Ort: Klassische Sauna (85° Grad)	<b>16.45</b>	<b>Eis-Menthol-Inhalation</b> Ort: Aufgussauna (95° Grad)

## Aufgüsse im Zeitfenster von 18.00 - 21.30 Uhr

<b>18.30</b>	<b>Crushed-Eis-Anwendung</b> Ort: Klassische Sauna (85° Grad)	<b>19.45</b>	<b>Duftreise</b> Ort: Aufgussauna (95° Grad)
<b>18.45</b>	<b>Crushed-Eis-Anwendung</b> Ort: Aufgussauna (95° Grad)	<b>20.30</b>	<b>Eis-Menthol-Inhalation</b> Ort: Klassische Sauna (85° Grad)
<b>19.30</b>	<b>Duftreise</b> Ort: Klassische Sauna (85° Grad)	<b>20.45</b>	<b>Eis-Menthol-Inhalation</b> Ort: Aufgussauna (95° Grad)

Die Aufgüsse finden, aufgrund der Vorgaben der aktuell gültigen Corona-Bestimmungen ohne das Verwedeln von Luft im Raum statt.